

# Fréquences et formes de consommation du niébé en milieu urbain au Bénin et freins potentiels à cette consommation

F.L. Akissoé<sup>1,2</sup>, Y.M. Hemery<sup>1</sup>, C. Icard-Vernière<sup>1</sup>, Y. Madodé<sup>2</sup>, A. Roger<sup>1</sup>,  
D.J. Hounhouigan<sup>2</sup>, C. Mouquet-Rivier<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UMR Nutripass - Nutrition et Alimentation des Populations aux Suds, IRD, Montpellier, France

<sup>2</sup> Laboratoire de Sciences des Aliments (LSA), Faculté des Sciences Agronomiques,  
Université d'Abomey-Calavi, Bénin



# Contexte de l'étude

Niébé (*Vigna unguiculata*) → légumineuse largement consommée dans les pays d'Afrique de l'Ouest



Projet de recherche collaboratif

**ICOWPEA**

L'innovation participative pour le développement de produits à base de niébé au Bénin



**Objectif** : Proposer des solutions technologiques

- permettant la mise sur le marché de produits innovants à base de niébé
- de forte valeur nutritionnelle
  - et **répondant à la demande locale**



**Nécessité d'un état des lieux de la consommation du niébé :**

- Modes actuels de consommation du niébé en milieu urbain
- Fréquences de consommation
- Identification des principaux freins à la consommation du niébé



# Méthodologie



Echantillonnage aléatoire  
à deux degrés

1<sup>er</sup> degré :

39 quartiers : 3  
/arrondissement

2<sup>ème</sup> degré :

tirage au sort de  
16 adultes  
/quartier  
(8 femmes + 8  
hommes)

Taille de l'échantillon = 13 Arrondissements \* 3Quartiers \* (8 femmes + 8 hommes) = **624 Enquêtés**  
(641 individus enquêtés réellement)

## Questionnaire :

- Fréquences et formes de consommation du niébé
  - Quantité de chaque plat niébé consommée → *catalogue photo*
  - Perception des consommateurs par rapport au niébé
- Enquête réalisée sur de tablettes tactiles et le logiciel Survey-CTO  
→ Pondération des données suivant la taille des grappes  
→ Traitement de données : Logiciel R

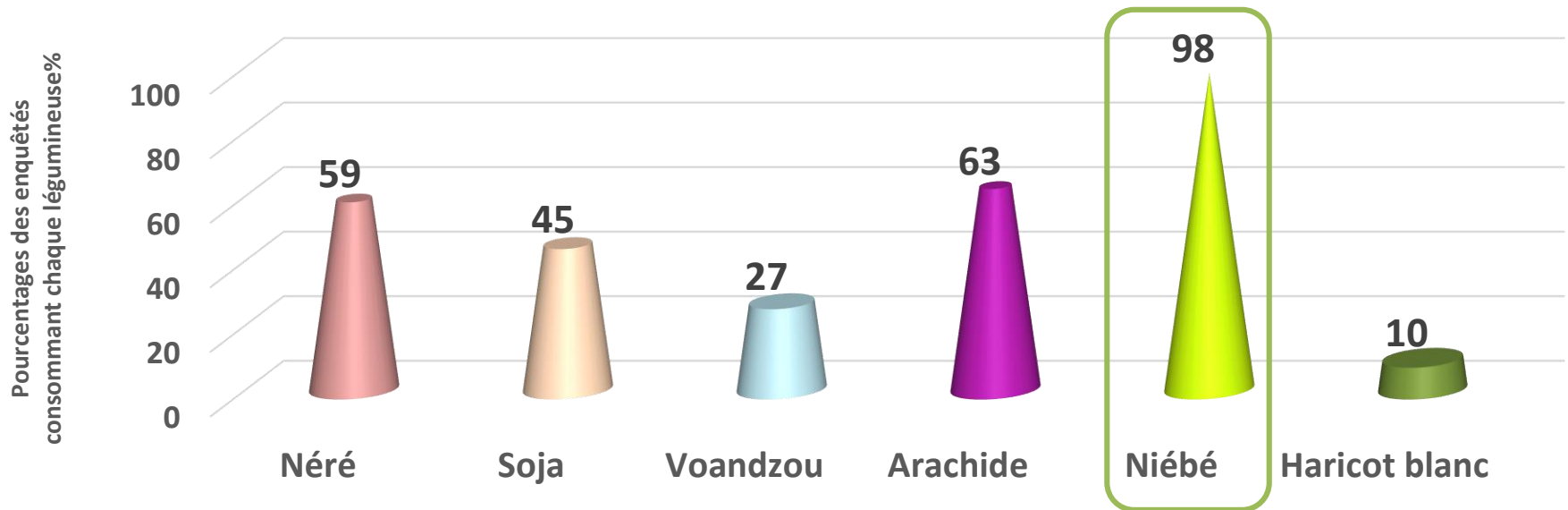


# Résultats et Conclusion



# Consommation des légumineuses

% des enquêtés ayant consommé chaque légumineuse au cours du dernier mois :



Néré



Soja



Voandzou



Arachide



Niébé

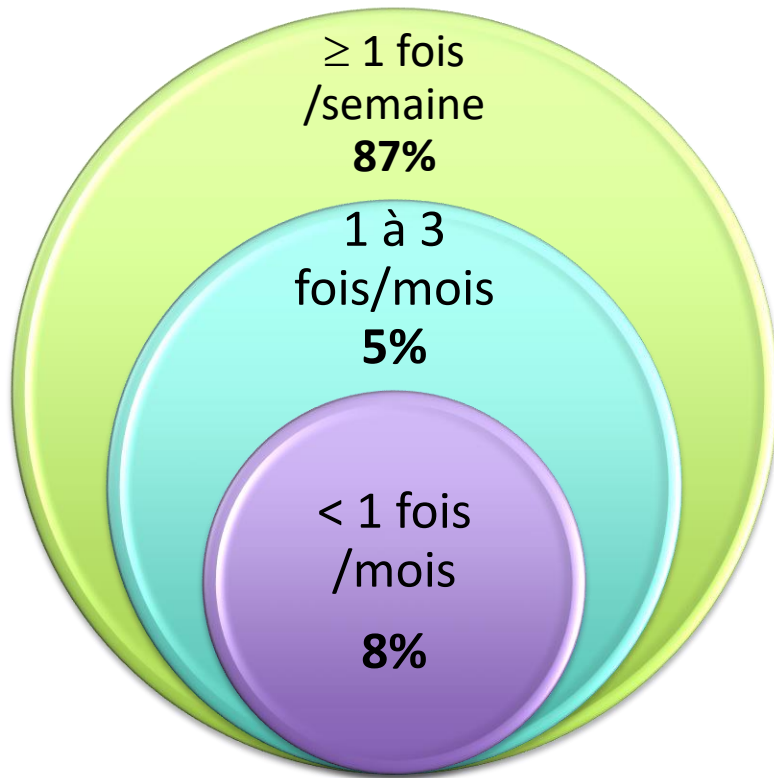


Haricot blanc (Doyiwé)

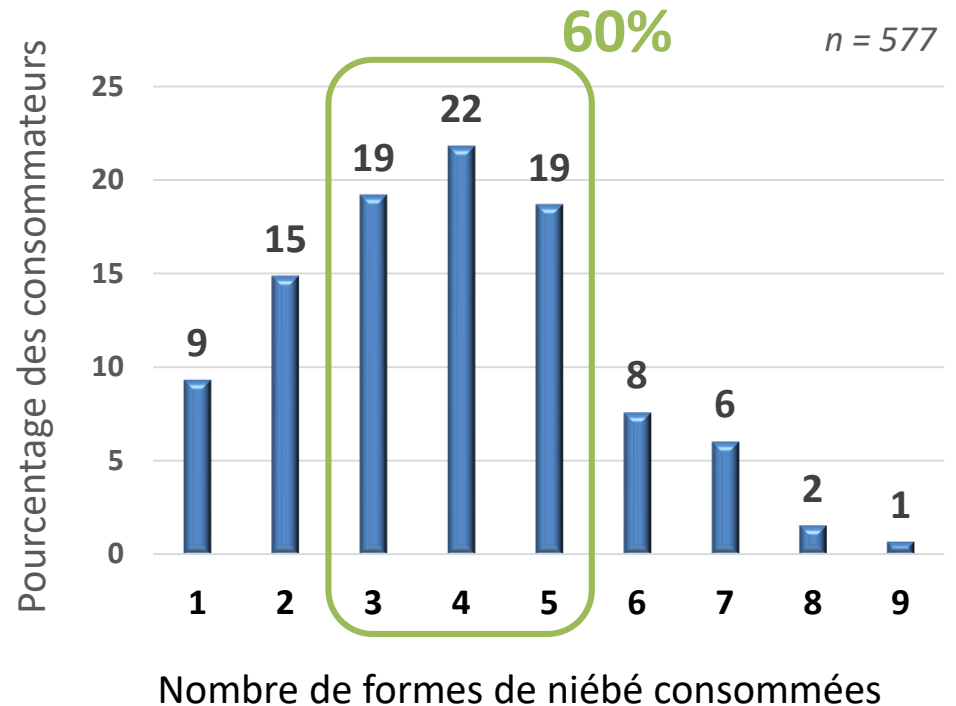


# Consommation du niébé

## Fréquence de consommation

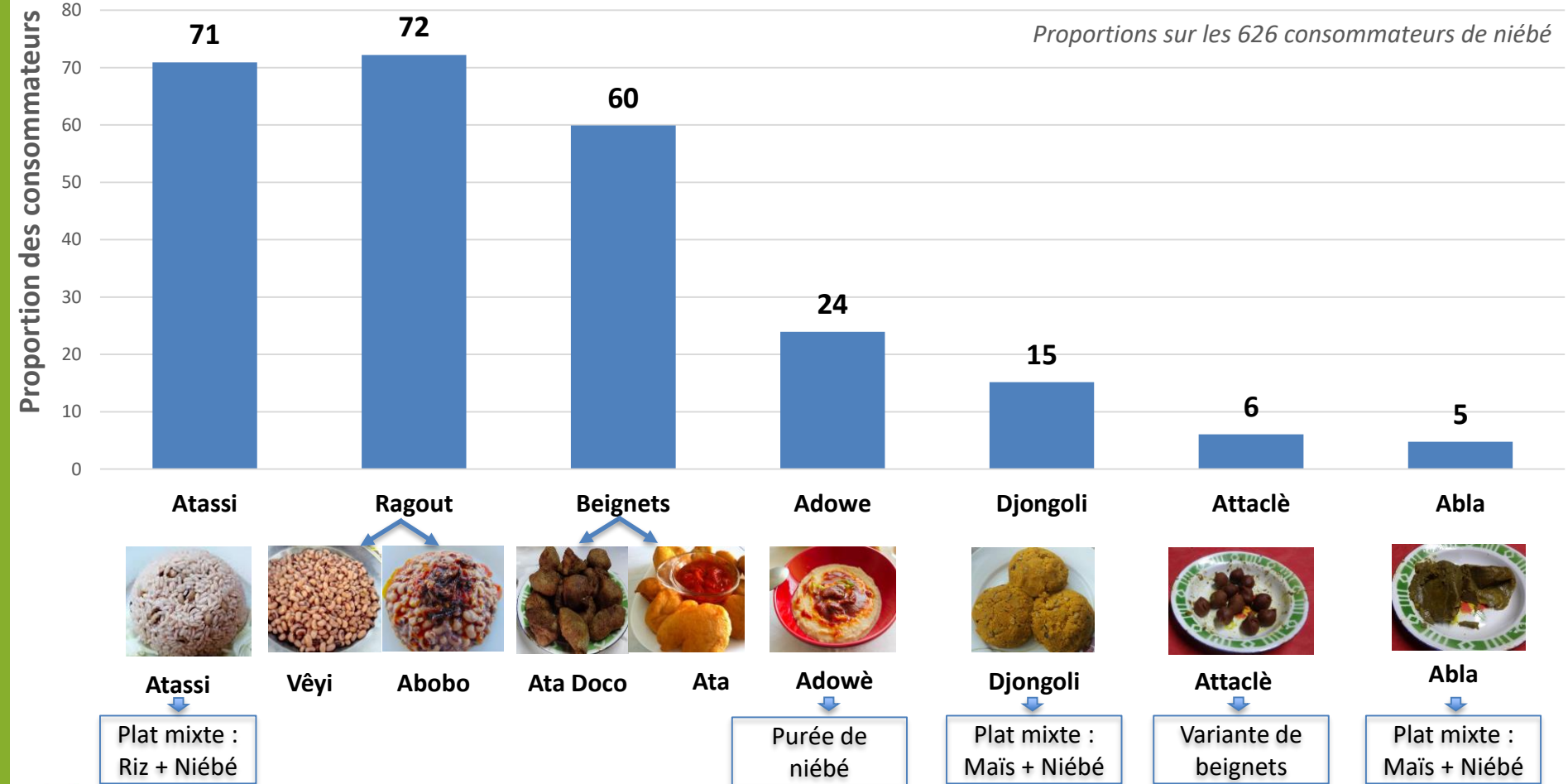


## Nombre de formes de niébé consommées (semaine précédant l'enquête)



# Plats à base de niébé

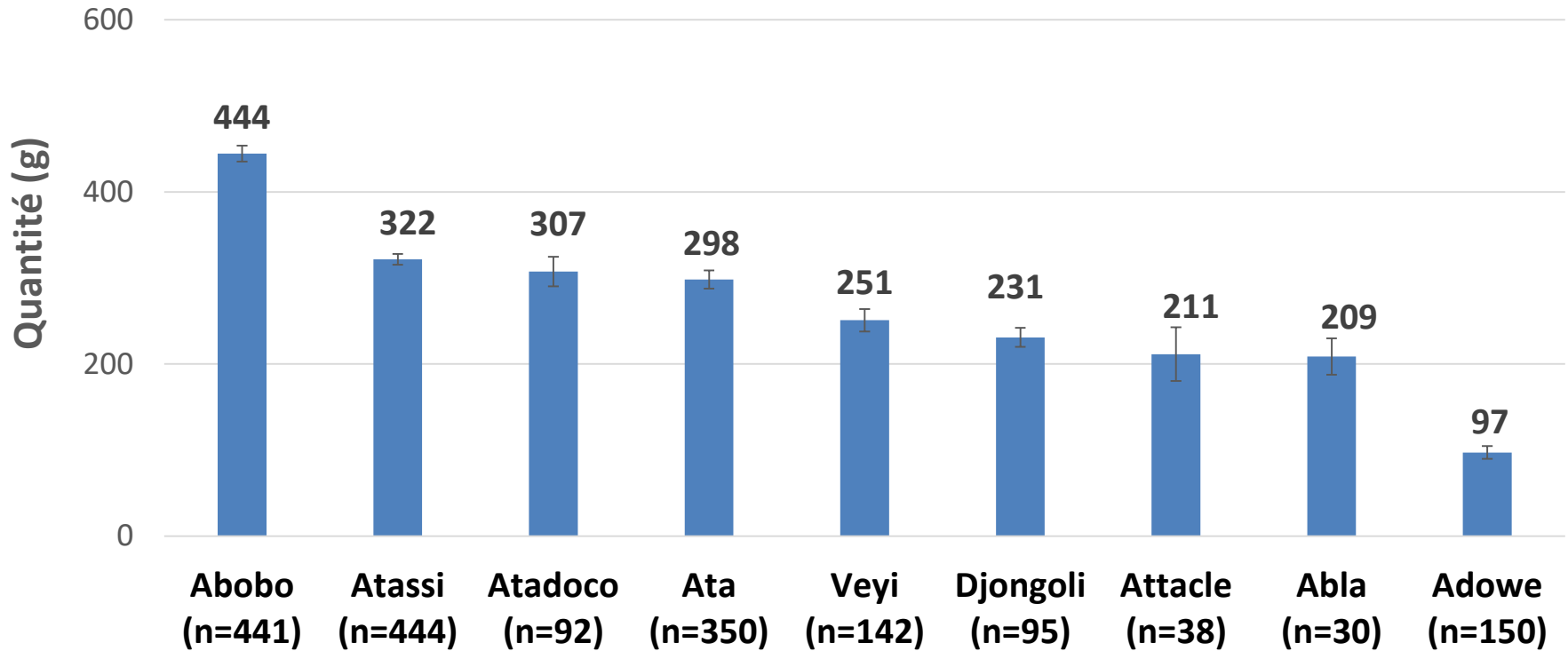
Consommation au cours de la semaine précédant l'étude





# Quantités consommées

Quantité moyenne consommée pour chaque plat de niébé lors de la dernière prise  
(plat tel que consommé)



Quantité hebdomadaire  
de niébé consommé



Environ 0,73 kg de niébé  
(équivalent graine)/personne /semaine



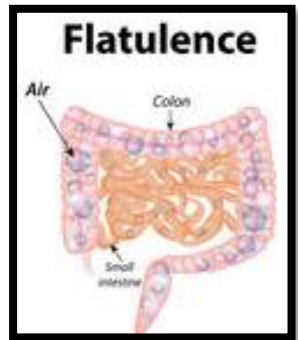


# Freins à la consommation



40% des consommateurs → Troubles digestifs

50%



68%



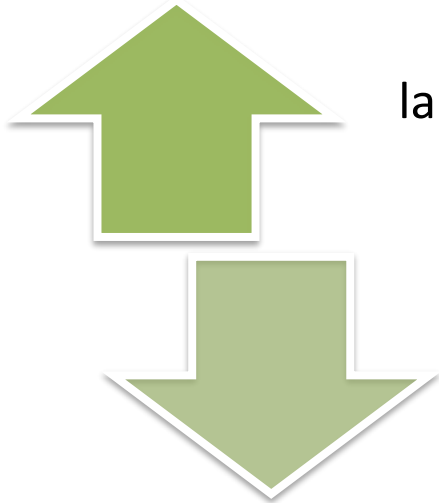
Troubles digestifs

Manque d'attrait des plats

Raison de non consommation la + citée pour tous les plats



# Conclusion



Niébé : légumineuse très largement consommée sous des formes variées



Mais existence de freins à la consommation

# Perspectives

① Enquête similaire en milieu rural

② Analyse de la composition nutritionnelle des plats

Zone de production

Zone de non production



Beignets



Ragout



# Merci de votre attention



MUSE



MONTPELLIER UNIVERSITÉ D'EXCELLENCE

